

Medicii MedLife recomandă

Pachetul de sănătate „Intră în rutina de a fi bine”

cu analize de laborator.

Investește acum în sănătatea ta!

Pachetul de bază anual este recomandat tuturor persoanelor întrucât, indiferent de vârstă, starea de sănătate trebuie să ne preocupe și să facem din acest lucru o prioritate și o rutină.

Testele uzuale oferă informații despre starea generală de sănătate, despre existența unei infecții sau inflamații, informații utile în evaluarea funcției hepatice, funcției renale sau funcției tiroidiene.

Monitorizarea regulată a glicemiei și a nivelului colesterolului este esențială pentru prevenirea bolilor cardiovasculare.

Astfel putem depista din timp diferite afecțiuni și le putem trata, ameliora sau chiar vindeca. Prevenția este esențială pentru păstrarea unei stări de sănătate optime și de aceea medicii MedLife au creat acest pachet cu analize de baza recomandat a se efectua anual.

Pachetul conține:

1. Teste uzuale

- Hemoleucogramă completă;
- VSH (Viteza de sedimentare a hematiilor);
- Teste pentru evaluarea funcției hepatice: ALT, AST, Gama GT;
- Teste pentru evaluarea funcției renale: Uree și Creatinina.

2. Profil lipidic

- Colesterol total;
- LDL;
- Trigliceride;

3. Screening Diabet Zaharat

- Glucoză serică (glicemia)

4. Screening Anemie

- Sideremie (fier seric)

Informații adiționale teste:

[Hemoleucogramă completă](#)

Este un test de bază, cu ajutorul căruia medicul evaluează starea ta generală de sănătate și poate identifica o serie de afecțiuni (anemie, suspiciunea privind prezența unei infecții în organism etc.) sau obține indicii despre acestea.

Hemoleucograma completă este utilizată pentru a monitoriza evoluția unei boli acute sau cronice și reprezintă adesea primul pas în stabilirea statusului hematologic și în diagnosticul diverselor afecțiuni hematologice și nehematologice.

Ai putea avea nevoie de această analiză dacă te confrunți cu simptome precum:

- sângerări sau vânătăi;
- oboseală;
- amețeli;
- stare de slăbiciune;
- febră;
- greață și vărsături;
- inflamații (oriunde în corp);
- dureri articulare;
- tulburări de ritm cardiac;
- valori anormale ale tensiunii arteriale.

[VSH \(Viteza de sedimentare a hematiilor\)](#)

Acest test permite detectarea și monitorizarea inflamației cronice a organismului. VSH crescut poate însoți multe boli și tulburări, cum ar fi:

- boli infecțioase bacteriene;
- boli inflamatorii ale țesutului conjunctiv (colagenoză) și ale vaselor;
- boli de rinichi;
- cancere ale sistemului sangvin (mielom, leucemie, policitemie).

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor hepatice

Ficatul este unul dintre mai importante organe din corp. Îndeplinește mai multe funcții vitale, de la sintetizarea bilei (necesară pentru digestia lipidelor) până la metabolizarea nutrienților și detoxifierea organismului.

Când ficatul nu își poate îndeplini corespunzător funcțiile, apar simptome precum:

- icter sau îngălbenirea pielii și a sclerei (albul ochilor);
- dureri abdominale;

- mâncărimi ale pielii;
- venectazii (vene dilatate la suprafața pielii);
- vânătăi și sângerare;
- confuzie;
- umflarea picioarelor și a gleznelor;
- stări de slăbiciune;
- oboseală constantă.

Sănătatea ficatului tău poate fi evaluată printr-un set de analize specifice:

Alaninaminotransferaza (ALT/ GPT/ TGP) - este o enzimă care face parte din clasa transaminazelor și ale cărei niveluri în sânge pot crește în cazul unei afecțiuni hepatice;

Aspartataminotransferaza (TGO/ GOT/ AST) - este o enzimă ce face parte din clasa transaminazelor hepatice, care se găsește în mușchi și ficat și are rolul de a transforma proteinele în energie; este o analiză folosită pentru diagnosticul și monitorizarea bolilor hepatice, a infarctului miocardic acut, dar și a altor patologii;

Glutamiltranspeptidază (Gama GT) - este utilizată pentru a diagnostica boli ale ficatului sau ale căilor biliare. Gama GT este cel mai sensibil indicator pentru depistarea alcoolismului; la alcoolici, nivelul GGT poate să crească și de 50 de ori peste valoarea normală, creștere direct proporțională cu cantitatea de alcool consumată, dar mai ales cu lungimea perioadei asociate consumului de alcool. Ca urmare, analiza GGT poate să ajute și la monitorizarea abstenenței de alcool.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor renale

Rinichii îndeplinesc multiple roluri esențiale în organism, printre cele mai cunoscute fiind filtrarea sângelui sau eliminarea toxinelor și a excesului de apă din corp. Cu cât înaintezi în vârstă, cu atât mai ridicat este însă riscul de a apărea probleme ce vor afecta activitatea acestor organe. Poți afla cum stai cu sănătatea rinichilor cu ajutorul unor analize precum:

Creatinina serică - este o analiză utilizată pentru a determina buna funcționare a rinichilor, importantă și în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor renale acute și cronice, în estimarea ratei de filtrare glomerulară (GFR) și pentru evaluarea statusului dializei renale la pacienții dializați;

Ureea serică - reprezintă produsul final al metabolismului proteic, rezultat prin descompunerea, în stomac și intestin, a proteinelor. Este utilizată în special ca măsură a disfuncției renale, dar oferă informații importante și despre funcția hepatică sau aportul proteic prin alimentație.

Profilul lipidic

Profilul lipidic – adică nivelurile din sânge pentru fiecare tip de grăsime din organism – poate fi evaluat printr-un set de teste, pe baza cărora poate fi detectat riscul de a dezvolta boli cardiovasculare. Vor fi analizate:

- **Colesterolul total** - este o analiză folosită pentru a diagnostica afecțiunile provocate de excesul de colesterol din sânge. Valorile crescute de colesterol total contribuie substanțial la formarea plăcilor aterosclerotice la nivelul vaselor de sânge, determinând îngustarea lumenului (diametrului), cu scăderea fluxului sangvin, până la obstrucția totală a vaselor de sânge; consecința este producerea infarctelor cu diferite localizări: cardiac, cerebral, mezenteric. Pentru a-ți menține sănătos sistemul cardiovascular, este, așadar, important să cunoști nivelul colesterolului din sânge și să reușești să ții sub control valorile acestuia. Afecțiunile cardiovasculare reprezintă una dintre principalele cauze de mortalitate la nivel global, iar

factorul principal este nivelul mărit de colesterol din sânge;

- **LDL colesterol** - este colesterolul „rău”, creșterea acestuia determinând formarea plăcilor de aterom și îngustarea vaselor de sânge;
- **Trigliceridele** - sunt grăsimi care se găsesc în sânge și care asigură organismului necesarul de energie pentru a putea funcționa; însă, odată ce nivelul lor crește peste limita normală, crește și predispoziția de a dezvolta ateroscleroză;

Screening Diabet Zaharat

Glucoza serica (glicemia) - Fiecare proces care are loc în organismul tău are nevoie de energie, pentru a fi susținut. Această energie este furnizată de glucoză, un carbohidrat esențial, care folosește insulina secretată de pancreas pentru a alimenta celulele corpului.

Măsurarea concentrației de glucoză în sânge este crucială în evaluarea metabolismului carbohidraților, deoarece consecința creșterii ei peste limitele normale este apariția diabetului zaharat. Acesta poate fi asimptomatic mulți ani și duce la complicații vasculare, neurologice și oftalmologice grave.

Creșterea exagerată a nivelului glucozei din sânge se poate manifesta prin:

- sete excesivă;
- urinări frecvente;
- vedere încețoșată;
- oboseală;
- pierdere în greutate inexplicabilă;
- răni care se vindecă greu și lent;
- amorțeală/ furnicături în brațe sau picioare;

Screening Anemie

Sideremie (fier seric) - Fierul este vital pentru organism deoarece stă la baza producerii sângelui. Sângele are în componența sa hemoglobină (hem - pigmentul roșu dat de fier și globină), o substanță foarte importantă în transportul oxigenului în sânge. Sideremia reprezintă nivelul seric al fierului legat de transferină, adică fierul circulant. Reducerea cantității fierului se prezintă clinic sub forma anemiei feriprive. La cealaltă extremă, în cazul excesului de fier, se pot atinge niveluri crescute care devin patologice, fierul depozitându-se în creier, în ficat și miocard. Se ajunge astfel la intoxicație cu fier, la hemosideroză și la hemocromatoză.